



WEEKLY

voor mama's

Devotional



Aan Zijn voeten

week 39 2020





WEEKLY

voor mama's

Devotional



week 39 2020

© 2020 Power to the Mama's - Daniëlle Koudijs

Amersfoort

Op enigerlei wijze verspreiden is absoluut niet toegestaan

ALLEEN VOOR MEMBERS

**Meer info over het membership of Power to the Mama's vind je op
www.powertothemamas.nl**



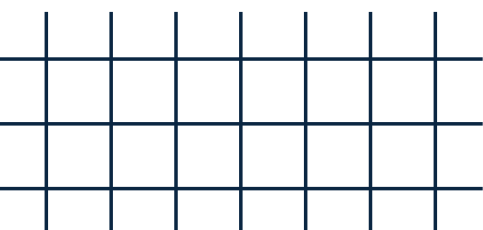
Overdenking

Aan Zijn voeten

Dat is wat we deze week gaan doen. Met verschillende stukjes, verschillende invalshoeken en vooral veel ruimte om zelf na te denken over wat Jezus jou wil laten zien komende week. Aan zijn voeten, in de stilte. We zijn benieuwd naar hoe dat voor je zal zijn!

Lieve groet,

Team Power to the Mama's



Voorbereiding

Wat heb je nodig voor de Weekly Devotionals?

- Bijbel (ik daag je uit ook een papieren Bijbel te gebruiken, maar een digitale mag natuurlijk ook, mits je alle andere meldingen even uitzet)
- Tien minuten tot een kwartiertje van je tijd
- Een pen en papier
- De download die is gecommuniceerd in de blog of het blog zelf

Hoe begin ik?

Zoek een rustig plekje, doe je ogen dicht, adem een paar keer diep in en uit en vraag de Heer om je vandaag te vullen met Zijn woord.

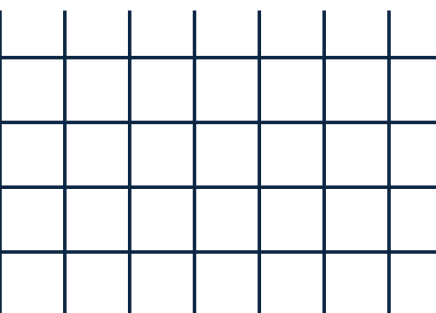
Hoe eindig ik?

Dank de Heer voor deze tijd met Hem en vraag Hem inzichten te geven als dat nodig is. Het kan best zijn dat dat wat je vandaag leest nog een paar dagen door resoneert of later terugkomt.

Het proces

Het kan best zijn dat je door deze devotionals in een groeiproces komt wat betreft geloof. Dat hopen wij in ieder geval wel. Het is mooi om dat te volgen. Schrijf als je wilt elke keer in een paar steekwoorden (of meer woorden) op wat er in je op komt of wat je kwijt wilt. Het is mooi als je dit in een speciaal schriftje doet (wordt aan gewerkt!) zodat je je eigen reis met God kunt volgen.

Succes en zegen!



Weekly Devotionals

Zoek elke dag een rustig plekje, adem een paar keer diep in en uit en nodig God uit voor dit moment met Hem of dank Hem voor weer een nieuwe dag. Houd pen en papier in de buurt voor als je dingen wilt opschrijven.

Dag 1

Lees Matteüs 11:28-30

Kom naar Mij als je moe bent. Kom naar Mij als je gebogen gaat onder het gewicht van je problemen! Ik zal je rust geven. Doe wat Ik je zeg. Leer van Mij. Want Ik ben vriendelijk en geduldig en bescheiden. Daarom zul je bij Mij innerlijke rust vinden. Want wat Ik je te doen zal geven, is niet te moeilijk of te zwaar voor je. (Basisbijbel)

Reflectie:

Vind jij innerlijke rust bij Jezus?

Hoe merk je dat?

Zou je dat vaker in je week willen ervaren?

Hoe kan je daarvoor zorgen?

Bepaal alvast een moment deze week wanneer je tijd met Hem gaat doorbrengen. Stille tijd is fijn, maar als je het druk hebt kan het ook een moment in de auto, op de fiets, wandelend achter de wagen naar de winkel of 's ochtend / 's avonds in bed zijn.

Gebed:

Heer dank U voor de rust die U geeft. Dank U voor Uw vriendelijkheid en bescheidenheid. Wilt U mij leren te luisteren naar wat U mij zegt. U belooft in Uw Woord dat wat U vraagt niet te moeilijk of te zwaar voor mij is. Daar strek ik mij in vertrouwen naar uit.



Dag 2

Weekly Devotionals

Lees Jesaja 41:10

Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand.

Het moederschap is niet te definiëren. Iedere moeder ervaart het anders. Iedere moeder is anders. Net als hun kinderen, de dynamiek in het gezin, de uitdagingen en mogelijke problemen. Er is geen bepaalde 'moederschapsformule' die je op mama's los kunt laten waardoor het ineens soepel gaat. Iedere moeder moet haar eigen weg vinden. En dat is soms knap lastig.

In de tijd dat onze middelste continu ziek was, voelde ik me soms zo'n mislukte moeder. Ik had weinig geduld en energie. Niet alleen hij, maar ook zijn twee jaar oudere broer had aandacht nodig. Maar ik kon het soms gewoon niet geven, niet op de manier waarop ik vond dat zij het verdienden. Op die momenten vergat ik dat ik op elk moment van de dag kon leunen op Hem. Dan moederde ik op eigen kracht de dag door. Wat niet altijd geweldig ging. Maar als ik riep: 'Heer, ik kan niet meer, U moet het doen!' dan moederde het een stuk prettiger. In kwetsbaarheid gedragen door zijn handen.

Daniëlle Koudijs schreef dit voor 'Hier aan Zijn voeten', Bijbels dagboek voor moeders – uitgever Royal Jongbloed

Reflectie:

Hoe betrek jij God bij jouw moederschap?

Merk je verschil met en zonder Hem?

Gebod:

Dank U wel dat U dagelijks bij mij bent en met mij meegaat. Dank U dat U mij de kracht geeft en bij mij bent.



Weekly Devotionals

Day 3-1

Lees Matteüs 6:9-13

Onze hemelse Vader, laten alle mensen diep ontzag voor U krijgen. Laat uw Koninkrijk komen. Laat op aarde worden gedaan wat Ú wil, net zoals in de hemel wordt gedaan wat U wil. Geef ons vandaag het eten dat we nodig hebben. Vergeef ons wat we verkeerd doen, net zoals wij ook de mensen vergeven die verkeerd tegen óns doen. En stel ons niet op de proef, maar red ons van het kwaad. Want van U is het Koninkrijk en alle kracht en alle macht en alle hemelse majesteit, tot in eeuwigheid. Amen. Zo is het! (Basisbijbel)

We kennen waarschijnlijk allemaal deze zin uit het Onze Vader wel. Maar wat is dat brood? En waarom vragen we erom? Als ik mijn keukenkast opendoe, vind ik er vandaag bruin tijgerbrood. In het kastje ernaast liggen afbak bagels en meergranen pistoletjes. Ik heb niet alleen brood in huis, maar kan nog kiezen ook.

Volgens mij zit daar juist de crux, wat we voor brood kiezen.

Stel nou eens dat honger of trek iets is wat je bezighoudt. Waar je over blijft nadenken of waar je je zorgen over blijft maken. Met welk brood voed je dat? Met dat wat de honger stilt, of dat wat de honger laat voortbestaan of misschien wel erger maakt? In de tijd waarin we leven hebben we volop keuze. De media voedt ons continu met (nep)berichten en iedereen heeft zijn mening klaar. Zeker in deze coronatijd niet altijd rustgevend. We blijven zoeken naar informatie, oplossingen en de waarheid. Juist dat kan ons onrustig en bang maken.



Weekly Devotionals

Day 3-2

Kies het beste brood

Jezus heeft het niet over 'gewoon' brood in het Onze Vader. Hij heeft het over het beste brood dat je écht voedt. Brood dat leven geeft en je bij de dag houdt. Brood dat voor je zorgt en je rust geeft, wat er ook speelt.

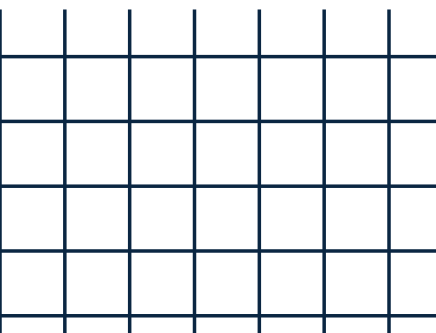
Gods Woord doet dat. Jezus doet dat. Kies voor dat brood, elke dag opnieuw.

Reflectie:

Mag Jezus jouw enige brood zijn vandaag?

Gebed:

Bid in je eigen woorden wat er op je hart is.



Weekly Devotionals

Dag 4-1

Lees Psalm 131

Heer, ik heb niet te veel verbeelding.

Ik ben niet trots en kijk niet op anderen neer.

Ik verlang niet naar dingen die onbereikbaar voor me zijn.

Ik ben zo rustig en tevreden

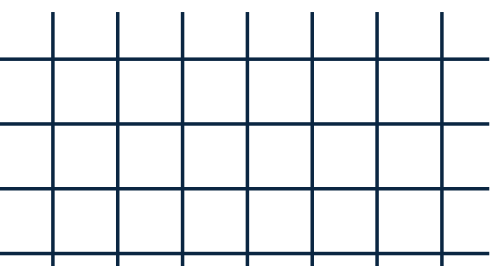
als een kind dat gedronken heeft, bij zijn moeder op schoot.

Israël, vertrouw op de Heer,

nu en voor altijd. (Basisbijbel)

Soms willen we meer, sneller, groter. We voelen ons als vrouw opgejaagd door verhalen en plaatjes op social media van anderen. Misschien voel je je ook wel eens zo door wat wij op Power to the Mama's delen. Geloof ons, het is allemaal niet zo makkelijk als het lijkt. Voor Daniëlle en alle andere teamleden is het leven als moeder ook vol.

Dat wat wij steeds meer leren, is een stap tegelijk zetten. Pakken wat er voor onze voeten ligt en niet te ver vooruit willen lopen. Niet willen wat te groot is, niet wat te hoog gegrepen is. We lopen rustig verder op het pad dat God voor ons vrijmaakt. Zowel voor ons als moeder, vrouw, gezin én voor Power to the Mama's. Soms betekent dat in het laatste geval een serie aan toffe dingen achter elkaar, soms onzekerheid, een tegenslag of wachten op de volgende stap. Het lijkt het leven als moeder wel. ;-)



Weekly Devotionals

Day 4-2

Stil worden bij Hem is niet makkelijk. Het vergt oefening en doorzettingsvermogen als het stormt in je hoofd. Dat weet de schrijver van Psalm 131 ook. Hij heeft er ook moeite voor moeten doen. Maar het is hem gelukt en als je de laatste zin van de Psalm leest, lijkt het ook op dat het draait om vertrouwen.

Laten we uitstrekken naar Gods rust, in vertrouwen, ook voor ons.

Reflectie:

Wat doet deze Psalm met jou?

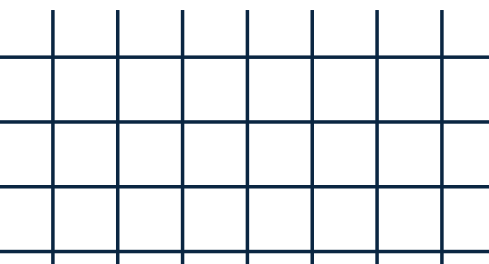
Hoe kan jij jezelf trainen stil te worden voor Hem?

Wat helpt jou rustig maken in je hoofd en ziel? Schrijf je alles op wat er in je omgaat? Doe je muziek aan? Ga je de natuur in of sporten?

Wat heeft vertrouwen te maken met een rustige ziel?

Gebod:

Heer, ik wil stil worden voor U en mijn ziel oefenen in rust vinden. Leer mij meer op U te vertrouwen en mijzelf bij U te brengen, elke dag.



Day 5-1

Weekly Devotionals

Lees Jakobus 1:2-6

Wees blij, broeders en zusters, als je geloof door allerlei moeilijkheden op de proef wordt gesteld. Want daardoor zul je leren geduld te hebben. Zo zal je geloof sterker worden en zul je een volwassen geloof krijgen. Daardoor zul je altijd het goede doen. En als je een keer niet weet wat je moet doen, mag je God om wijsheid vragen. God geeft die altijd, zonder boos te zijn dat je het zelf niet weet. Maar je moet daar wel vol geloof om bidden, zonder te twijfelen.

(Basisbijbel)

Hoera, het is crisis! Bedoelt Jakobus dit met bovenstaande woorden? Hieronder een mini drie-punten-preek om de corona-crisis als een kans te zien om God de ruimte te geven in je leven. Juist nu.

- Jakobus zegt het echt: wees blij als er aan je geloofsboompje geschud wordt. Niet dat je blij moet zijn met deze crisis, want die is echt vreselijk, maar om wat het je geloof kan opleveren. Meer dan ooit is dit echt een keuze: geloof ik in Gods trouw of in allerlei doemscenario's? Soms kies ik bewust voor het eerste, soms glijd ik af naar het tweede. Volgens Jakobus kan een crisis een unieke kans zijn om geestelijke rek- en strekoefeningen te doen. Want wat geloof je eigenlijk en wat betekent dit concreet in deze tijden? Ga ermee aan de slag en train je geloofsspieren.
- In maart 2020 heeft SIRE een nieuwe hashtag in het leven geroepen: #DASLIEF: om mensen tijdens deze crisis te inspireren om ook iets liefs voor hun omgeving te doen. Jakobus zou het daarmee eens zijn, want de tekst staat vol met actief taalgebruik. Hands out de mouwen dus! Ook daarom is deze crisis weer een kans, want er zijn legio mensen aan wie we Gods liefde kunnen laten zien. Een belletje, kaartje of virtuele knuffel: wat ga jij doen vandaag?

Weekly Devotionals

Day 5-2

- Een kilo extra wijsheid, anyone? Als er iets is waar ik in deze tijden om bid, dan is het wijsheid. Met de kids thuis, stapels werk en een onzekere toekomst qua baan, loopt de spanning best wel op. Mijn gebed? 'Heer, geef me wijsheid! En als U toch bezig bent, dan ook een pak liefde en een fles geduld. Ja, doe maar XL!' En God? Die geeft het zonder verwijt. Op momenten dat ik extra wijs, liefdevol en geduldig ben, geloof ik dat God me dat gegeven heeft en vanuit de hemel naar me knipoogt.

Conclusie?

Deze crisis is een kans. Voor méér van God in ons leven. Hoera!

Deze tekst is geschreven door Rianne Zegelaar, voor de Mom's Daily Devotional aan het begin van de corona lockdown.

Reflectie:

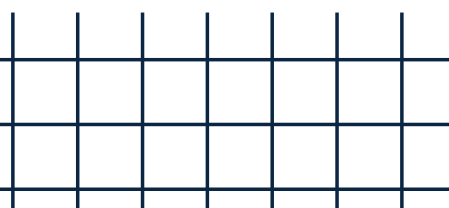
Hoe is de corona crisis voor jou een kans?

Waar in ben jij als moeder en gezin gegroeid afgelopen half jaar?

Waar heb je nog wijsheid en geduld voor nodig?

Gebed:

Bid tot God en vertel wat je nodig hebt. Dank Hem voor alles wat jullie als gezin hebben geleerd en dat jullie zover zijn gekomen als gezin.



Lees Galaten 3:2-3

Ik wil maar één ding van u weten: hebt u de Geest ontvangen door de wet na te leven of door te luisteren en te geloven? Bent u werkelijk zo dwaas weer op uw eigen kracht te vertrouwen, en niet langer op de Geest?

Luisteren, geloven, vertrouwen. Dit zijn volgens mij drie ingrediënten voor een kinderlijk geloof. Maar hoe moeilijk is dit! Want wanneer weet je nou zeker wat God zegt? En hoe sterk is jouw eigen wil om controle te houden? Welke twijfels en onzekerheden overstemmen Gods stem in jouw hart?

Het is zo ontzettend lastig om in alle situaties een kinderlijk geloof te houden. Als alles voor de wind gaat is het makkelijk te doen. Als je ingeplugd bent in Gods livestream dan is het niet moeilijk om goede stappen te zetten. Maar als je het gevoel hebt geen contact te hebben of als je geleefd wordt door gezinsomstandigheden, lukt het dan nog?

Ik ben regelmatig disconnected. Aan het moederen op eigen kracht. Het enige wat mij echt helpt om weer af te stemmen op Hem is aan zijn voeten gaan zitten en mijn leven, mijn wil, mijn omstandigheden opnieuw in zijn handen leggen.

Daniëlle Koudijs schreef dit voor 'Hier aan Zijn voeten', Bijbels dagboek voor moeders - uitgever Royal Jongbloed

Reflectie:

Wat doet deze tekst met jou?

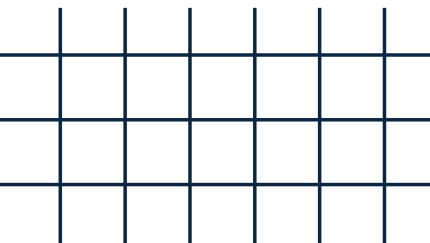
Gebod:

Heer, dank U voor de mama die dit leest. Dank U voor haar liefde voor U, voor dat ze zoekt naar antwoorden als ze het niet weet en dat ze elke dag weer haar best doet voor haar kinderen. Ook al voelt het misschien niet altijd zo, het is wel zo en U ziet dat. Wilt U haar zegenen en bij haar zijn, met haar meegaan en haar kracht geven. Dank U Heer voor deze moeder en haar gezin.

Weekly Devotionals

Day 7

Print deze poster uit en hang hem op een zichtbare plaats zodat Hij jou er aan kan herinneren dat Hij betrokken wil zijn bij je leven en Hij je rust wil geven!



**AAN UW VOETEN,
HEER**

vind ik rust

