



WEEKLY

voor mama's

Devotional



Dankbaarheid en gebed

week 48 2020





WEEKLY

voor mama's

Devotional



week 48 2020

© 2020 Power to the Mama's - Daniëlle Koudijs

Amersfoort

Op enigerlei wijze verspreiden is absoluut niet toegestaan

ALLEEN VOOR MEMBERS

**Meer info over het membership of Power to the Mama's vind je op
www.powertothemamas.nl**



Overdenking

Dankbaarheid en gebed

God is never too busy to listen. Don't be too busy to talk to Him.

Tegenwoordig lijkt het soms wel een wedstrijd om wie het meeste te doen heeft. Alsof een drukke agenda je status geeft.

Nou, mij geeft het alleen maar stress.

Als ik het te druk heb, dan is er geen ruimte voor ontspanning. Ik kom dan slecht in slaap en kan me niet concentreren. Bijbellezen gebeurt niet meer en al het geestelijk voedsel dat ik probeer in te nemen, blijft in zijn verpakking. Niet echt handig.

Het doet me altijd weer denken aan Marta en Maria. Marta was druk met verzorgen. Ze had geen tijd om bij Jezus te zitten. En op het moment dat ze met Hem kon praten gaf ze Hem een snauw, omdat ze vond dat Hij wel even tegen Maria kon zeggen dat ze moest helpen. Maar dat deed Jezus niet. Maria had namelijk het beste deel gekozen door bij Hem te zitten.

Bij Jezus zijn en in gesprek zijn met God (dat is bidden) is het beste deel. Dat betekent niet dat je geen werk mag verzetten. Dat moet immers ook gebeuren. Vergeet alleen het beste deel niet en maak daar ook tijd voor.

Gelukkig is God geduldig. Wanneer plan je weer een date met Hem? In deze Weekly Devotional in ieder geval 7 korte aanzetjes tot contact!

Lieve groet,

Daniëlle Koudijs



Voorbereiding

Wat heb je nodig voor de Weekly Devotionals?

- Bijbel (ik daag je uit ook een papieren Bijbel te gebruiken, maar een digitale mag natuurlijk ook, mits je alle andere meldingen even uitzet)
- Tien minuten tot een kwartiertje van je tijd
- Een pen en papier
- De download die is gecommuniceerd in de blog of het blog zelf

Hoe begin ik?

Zoek een rustig plekje, doe je ogen dicht, adem een paar keer diep in en uit en vraag de Heer om je vandaag te vullen met Zijn woord.

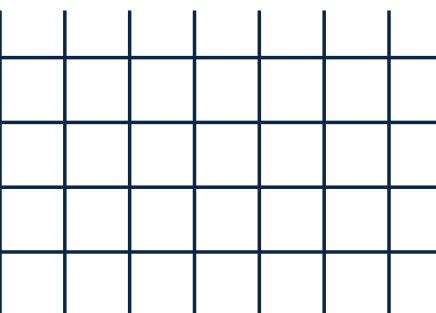
Hoe eindig ik?

Dank de Heer voor deze tijd met Hem en vraag Hem inzichten te geven als dat nodig is. Het kan best zijn dat dat wat je vandaag leest nog een paar dagen door resoneert of later terugkomt.

Het proces

Het kan best zijn dat je door deze devotionals in een groeiproces komt wat betreft geloof. Dat hopen wij in ieder geval wel. Het is mooi om dat te volgen. Schrijf als je wilt elke keer in een paar steekwoorden (of meer woorden) op wat er in je op komt of wat je kwijt wilt. Het is mooi als je dit in een speciaal schriftje doet (wordt aan gewerkt!) zodat je je eigen reis met God kunt volgen.

Succes en zegen!



Weekly Devotionals

Zoek elke dag een rustig plekje, adem een paar keer diep in en uit en nodig God uit voor dit moment met Hem of dank Hem voor weer een nieuwe dag. Houd pen en papier in de buurt voor als je dingen wilt opschrijven.

Day 1-1

Lees Lucas 10:41-42

Maar de Heer Jezus antwoordde haar: "Marta, Marta, jij maakt je bezorgd en druk over allerlei dingen. Maar eigenlijk is er maar één ding nodig. Maria heeft het goede gekozen. Dat zal haar niet worden afgenomen."

Het einde van het jaar kan enorm druk zijn. Ik zei van de week nog tegen een vriend dat het wel lijkt alsof iedereen nog wat wil afronden en regelen voor 1 januari. Alsof de wereld bijna vergaat.

Dat kan een hoop stress opleveren en je in de modus van doorgaan wurmen, bewust of onbewust.

Reflectie:

Hoe ervaar jij deze periode zo aan het eind van het jaar?

Waar merk jij aan dat het te druk wordt? Wat vind je fijn aan deze tijd?

Gebod:

Denk even na over hoe jij je voelt in deze laatste periode van het jaar en bid om rust en zegen over alles waar je nu nog mee te maken hebt voor de kerst.

Weekly Devotionals

Day 2

Lees 1 Tessalonicenzen 5:16-18

Wees altijd blij. 17 Bid zonder ophouden. 18 Dank God altijd, wát er ook gebeurt. Want dat is wat God van jullie wil nu jullie bij Jezus Christus horen. (Basisbijbel)

Blij zijn. Altijd blij zijn. Het is mij nog niet gelukt. Gebroken nachten maken soms een monster van mij. Helaas zijn onze kinderen goed in het fragmenteren van mijn nachtrust. En juist op die momenten, wanneer ik vecht tegen frustratie, vermoeidheid en boosheid, juist dan heb ik het zo nodig om dankbaar te zijn. Bewust dankbaar zijn. Want ook al voel ik me op sommige momenten wanhopig of boos, er is genoeg om dankbaar voor te zijn. Ik moet het alleen willen zien en ervoor kiezen.

Steeds vaker lukt dat. Dan kijk ik terwijl ik bijna het kookpunt bereik door mijn huis en dank ik God voor deze fijne plek. Of doe ik terwijl mijn kleuter schreeuwt "ik lust dit niet!" mijn koelkast open en dank ik God voor het eten dat daar staat. En zelfs als één van de kinderen erop los krijgt in een dwarse bui, lukt het mij soms om God te danken voor het wonder dat voor mijn neus zijn peuter/kleuter perikelen demonstreert.

Weet je? Het werkt. Dankbaar zijn geeft kracht en vreugde over dat wat er is. Het laat Gods trouw zien in het alledaagse. Er is altijd iets om dankbaar voor te zijn. En wij mogen leren het te zien. Elke dag.

Reflectie:

Waar ben jij dankbaar voor?

Wat betekent dankbaarheid voor jou?

Welke invloed heeft het op jouw leven?

Gebod:

Vertel God waar je dankbaar voor bent.

Weekly Devotionals

Day 3

Lees Spreuken 3:5-6 en Jesaja 55:9 in je eigen Bijbel

Zijn er wel eens dingen die je niet begrijpt? Waarvan je denkt: maar Heer, hoe kan dit?

Ik denk dat iedereen wel situaties kent waarbij dit voorkomt. We snappen niet altijd alles in dit leven en kunnen het grote geheel niet altijd overzien. En eerlijk gezegd, wil ik dat ook niet eens altijd. 'God is in control' is wat ik dan bedenk, waar ik in ga staan. Mijn vertrouwen in Hem is groter dan de onrust die omstandigheden met zich meebrengen. Dat wil ik in ieder geval wel.

"Vader ik begrijp U niet, maar ik vertrouw U," zeggen de Mariazusters. Maar wat kan dat lastig zijn. In stormachtige seizoenen zoals het coronavirus op dit moment is, kan angst zomaar binnensluipen. Vragen als 'waarom dit virus' spelen door mijn hoofd, maar antwoord krijg ik niet. Toch vertrouw ik Hem volledig, ondanks dat ik niet weet hoe het er in de toekomst voor ons gezin en mijn onderneming uit ziet.

Al mijn angsten, vragen en onzekerheden breng ik in gebed bij Hem, zodat Hij weet wat er in mijn leven speelt. Ik hoop en bid dat ik dat -als de stormen in mijn leven groter worden- net zo daadkrachtig blijf zeggen: Ik begrijp U echt niet altijd God, maar ik vertrouw U.

Reflectie:

Hoe is dat voor jou?

Waar heb jij op dit moment vertrouwen voor nodig?

Gebed:

Vertel God in gebed wat je nodig hebt, waar je vragen over hebt.



Lees Nehemia 8:11b en Nehemia 9:5b

Wees dus niet verdrietig, want de blijdschap van de Heer zal jullie kracht geven.

Ga nu staan en prijs jullie Heer God, voor eeuwig en altijd. Want Heer, U bent het waard om alle eer en lofprijs te krijgen.

Het zijn de woorden van priester Ezra nadat het volk in tranen is uitgebarsten. Hij heeft net een paar uur lang de Wet voorgelezen. Het gevolg is dat het volk is gaan inzien wat zij verkeerd hebben gedaan. En daardoor raakten zij erg bedroefd. Maar in plaats van te rouwen, zegt Ezra dat het tijd is om feest te vieren.

Feest, omdat het volk tot inkeer is gekomen. Feest, omdat ze hun fouten inzien en berouw tonen. Ze mogen vieren dat God goed is en hen opnieuw laat beginnen. Ondanks alles wat er is gebeurd, terwijl ze nog aan het opbouwen zijn.

Wat een genade! Is dat niet gaaf? Met het feest dat het volk viert, geven zij God de eer voor wat Hij doet in hun levens. Feest als uiting van dankbaarheid.

Wij mogen ook vieren dat God goed is en ons elke dag opnieuw laat beginnen, en Hem daarmee eer geven. Laat het daarom ook feest zijn in onze huizen. Omdat God goed is en we dankbaar mogen zijn voor Zijn Genade.

Reflectie:

Wat doet dit gedeelte met jou?

Hoe geeft vieren God eer, volgens jou?

Op welke manier wil jij je dankbaarheid vieren met je gezin?

Gebod:

Het kan natuurlijk zijn dat je over feesten en vieringen vragen hebt, als je dat niet gewend bent. Stel God je vragen en vraag om wijsheid en wijze mensen op je pad die je kunnen helpen.

Day 5

Weekly Devotionals

Lees Filipenzen 4:6 en Jesaja 26:3 in je eigen Bijbel

Gebed is zo'n ontzettend krachtig wapen. Door gebed worden mensen genezen. Door gebed worden er doorbraken gecreëerd in situaties. Door gebed kunnen keuzes gemaakt worden. Door gebed worden mensen bevrijd van angsten en negatieve gedachten.

Gebed is open communicatie tussen ons en God. Hij hoort onze gebeden, stuk voor stuk. We mogen Hem vragen wat we nodig hebben. Het is dan aan Hem of we het krijgen.

In sommige vertalingen staat er bij de tekst uit Filipenzen: en vraag God wat je nodig hebt.

Als je dat interpreteert als: Hem vragen wat Hij denkt dat jij nodig hebt, biedt dat een heel ander perspectief. In plaats van jouw wensen bij Hem neer te leggen, vraag je Hem om Zijn wensen voor jou te laten gebeuren. Hoe vind je dat?

Begrijp me goed, allebei is natuurlijk prima. Je mag zeker dingen vragen aan God. In alles draait het erom dat we op Hem leren vertrouwen. Wat ik in ieder geval honderd procent zeker weet is dat Zijn Vrede jou kan helpen in het maken van de juiste keuzes. Ik wens je Zijn Vrede toe!

Reflectie:

Wat is gebed voor jou?

Welke kracht heeft gebed denk je?

Hoe tevreden ben je over jouw gebedsleven?

Wat wil je hierin leren?

Gebed:

Dank God voor waar je dankbaar voor bent in je leven. Vertel Hem in gebed waar je mee worstelt.



Weekly Devotionals

Dag 6

Lees Psalm 56:9-10

7 U heeft gezien hoe ik heb rondgezworven.

U bewaart al mijn tranen in een kruik.

Hun aantal heeft U opgeschreven in uw boek.

10 Als ik U om hulp roep, slaan mijn vijanden op de vlucht.

Want ik weet zeker dat U voor mij zorgt.

Weet je wat ik zo mooi vind aan deze tekst? Hoe hij begint. Hij begint met U heeft gezien hoe ik heb rondgezworven. Niks geen mooie, perfecte plaatjes. Hij heeft rondgezworven en het zwaar gehad. En ondanks alles, ondanks alle tranen, weet deze psalmist zeker dat God voor hem zorgt. Is dat niet bizar?

Ook al lees ik in de Bijbel dat God voor mij zorgt, ik heb soms het gevoel dat ik het vooral zelf moet doen. Genoeg geld verdienen om de hypotheek te betalen (oké, samen met mijn man) en te sparen voor de studies van mijn drie kinderen, elke dag weer een maaltijd bedenken die het hele gezin lust, investeren in de relatie met mijn man... niets gaat vanzelf. En dat is soms best vermoeiend.

Ik lees niet super vaak de Psalmen. Maar als ik het doe, word ik er zo door geïnspireerd en opgebouwd. Je leest er de struggles van nu in andere woorden, maar het zijn wel eerlijke woorden. Rauwe emoties worden er weergegeven, twijfels worden geuit en vragen worden gesteld. Tegelijk proef je er altijd vertrouwen en hoop van iemand die dicht bij God probeert te leven. Zit daar niet het verschil?



Weekly Devotionals

Day 6-2

Want ik weet zeker dat U voor mij zorgt.

Als we dicht bij God blijven kunnen we alles aan. Dat weet ik echt zeker. Zoals deze Psalm beschrijft betekent het leven niet altijd rozengeur en maneschijn. Maar er is altijd een plek waar je veilig bent en waar je kunt schuilen.

Reflectie:

Wat doet de zin 'Want ik weet zeker dat U voor mij zorgt' met jou?

Geloof jij wat daar staat?

Hoe vind je het dat God je ook ziet als je 'rondzwierft'?

Heb jij wel eens zo'n periode gehad, dat je voor je gevoel rondzwierf? Hoe heb je God toen ervaren? Of waar zie je God achteraf in?

Wat zou je nog willen leren met betrekking tot de zin 'Want ik weet zeker dat U voor mij zorgt'?

Gebod:

Bid je vragen en twijfels uit naar God, maak Hem deelgenoot van je hart. Je hoeft voor Hem geen masker te dragen. Hij wil je ontmoeten waar je bent.

Weekly Devotionals

Day 7

Lees Psalm 9:11

De mensen die U kennen, vertrouwen daarom op U.

Want mensen die van U houden, worden nooit door U in de steek gelaten.

Deze tekst staat bij onze kinderen op hun kamer, in het Engels. Prachtig uitgewerkt, op een postkaart gedrukt en ingelijst op hun kasten. Elke keer als ik de kamers schoonmaak, dan kijk ernaar en dan dringt het weer tot me door: God verlaat nooit wie Hem zoeken.

Het is zo ontzettend makkelijk om met de waan van de dag mee te gaan en zo tijden niet echt iets aan geloofsopbouw te doen. Ik weet zelf hoe het werkt. De ene week kom ik wel toe aan Bijbellezende en op andere momenten is het weken geleden dat het boek (of de app) ooit open is geweest.

Wij kunnen nog zover van God gaan. Wij kunnen nog zo denken dat Hij ons niet meer ziet. Maar zolang wij Hem blijven zoeken, blijven bidden, met Hem blijven communiceren, aan Hem blijven denken... dan zal Hij ons niet verlaten. Zelfs als we een tijd niet in contact zijn. En ook niet als het voelt alsof Hij niet in de buurt is. Want juist dan is Hij vaak dichterbij dan ooit.

Wil je meer doen met Dank en Gebed? Check dan ons Dank & Gebedsboek. Het helpt je structureel dank- en gebedspunten opschrijven, zodat je later kunt terugkijken naar wat God doet in je leven.

Reflectie:

Vandaag begint Advent. Hoe helpt dankbaarheid je voorbereiden op kerst?

Gebed:

Dank God voor alles en bid wat je op je hart hebt, waar je over nadenkt of waar je over twijfelt.



Er is altijd

iets

om dankbaar

voor te zijn